

Aktiviteter – kapitel 4 – 5. klasse

AFSLUTTENDE LÆREROPLÆG OM UPERFEKTE KROPPE:



Photo by Arisa Chattasa on Unsplash

Vi er alle skabt med uperfekte kroppe. I Guds øjne er vi perfekt skabt, men fordi kroppen er lige så skadet af syndefaldet som sjælen og ånden, er kroppen ufuldkommen og en del af dem, vi er. Et godt selvværd handler om at elske sig selv og altså også vores krop med alle dens fejl og mangler. Vi kan fremelske kærlighed til egen krop ved at fokusere på alle de gode ting ved vores krop, fremfor alt det den mangler eller har for meget af (se

foto – sportsmand, som bruger sin krops potentiale fremfor at fokusere på dens mangler).

Nogle børn – og voksne kæmper med et handicap eller lider af en invaliderende sygdom.

Spørg gerne eleverne, om de kender nogen med sygdom eller handicap. For et barn med dværgvækst eller spastisk lammelse kan det være rigtig svært at elske og acceptere egen krop som skabt

i Guds billede og efter Hans vilje. Hvorfor Gud tillader handicap, smerte og sygdom, finder vi ikke noget godt svar på. Dette kaldes også lidelsens problem. Men kristendommen hjælper os til at møde lidelse med håb og mod i stedet for bitterhed og lidelse. Et fantastisk eksempel på dette er den handicappede Nick Vujicic. Se film med Nick Vujicic: »Change from childhood to 2017«: <https://youtu.be/uWaWnHlterg>