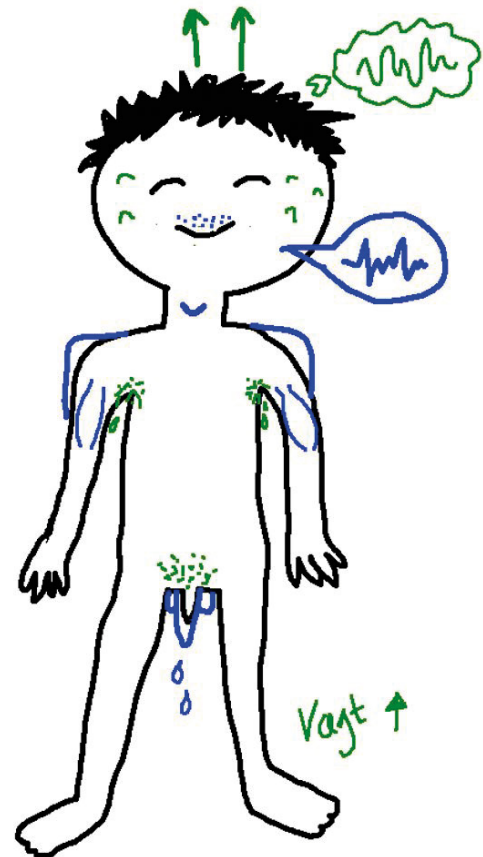


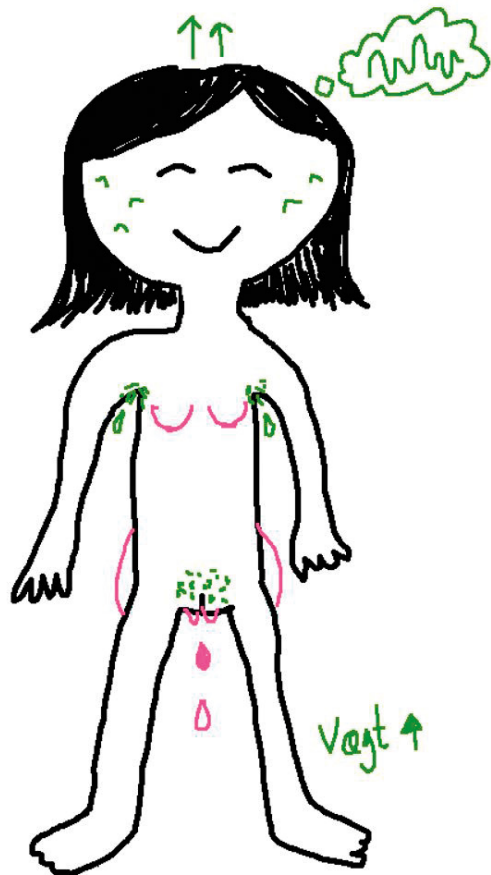
FORANDRINGER DRENGE:

- Testiklerne vokser
- Penis vokser
- Sædproduktion (våde drømme)
- Større muskler
- Brede skuldre
- Dun på overlæben (senere skæg)
- Adamsæblet vokser
- Stemmen går i overgang



FORANDRINGER BEGGE KØN

- Hårvækst i skridtet (kønshår)
- Hårvækst under armene
- Øget svedproduktion og lugt (husk bad jævnligt!)
- Vokser i højden
- Tager på i vægt
- Bumser og uren hud
- Humørsvingninger pga. hormoner
(man kan vente med at tegne den på til næste lektion omkring psykiske forandringer)



FORANDRINGER PIGER:

- brysterne vokser (der kan være forskel på de to bryster under udviklingen - det er normalt)
- Kønlæberne vokser
- Udflåd fra skeden
(ofte hvidligt - kan blive brunt inden menstruationen)
- Menstruationen begynder
(uregelmæssig fra start)
- Hofterne bliver bredere